



Divoké bylinky

Michaela Mat'ková

© 2017

www.bylinkovyraj.net



OBSAH

Tento obsah je odkazový – na kterékoli stránce se můžete pomocí šipky vpravo dole vrátit zpět na obsah a kliknout na jakékoli téma. Ihned se ocitnete na požadované stránce 😊

| | |
|-------------------------------------|----|
| ÚVOD | 2 |
| OBSAH | 4 |
| DIVOKÉ BYLINKY NA JAŘE | 8 |
| Březen | 8 |
| Bršlice kozí noha..... | 8 |
| Česnek medvědí..... | 11 |
| Popenec břechtanovitý..... | 13 |
| Hluchavka nachová..... | 15 |
| Podběl lékařský..... | 15 |
| Sedmikráska chudobka..... | 17 |
| Duben | 19 |
| Kopřiva dvoudomá..... | 19 |
| Kokoška pastuší tobolka..... | 22 |
| Česnáček lékařský..... | 23 |
| Bříza bělokorá..... | 26 |
| Kontryhel obecný..... | 27 |
| Pampeliška lékařská..... | 29 |
| Plicník lékařský..... | 32 |



Divoké bylinky – Michaela Mathová

| | |
|------------------------------------|----|
| Květen | 34 |
| Bez černý..... | 34 |
| Hluchavka bílá..... | 37 |
| Jitrocel kopinatý..... | 39 |
| Hloh obecný..... | 41 |
| Heřmánek pravý..... | 43 |
| Ptačinec žabinec..... | 45 |
| Mochna husí..... | 47 |
| Vlaštovičník větší..... | 49 |
| DIVOKÉ BYLINKY V LÉTĚ | 52 |
| Červen | 52 |
| Třezalka tečkovaná..... | 52 |
| Divizna velkokvětá..... | 54 |
| Jetel luční..... | 57 |
| Rozrazil lékařský..... | 60 |
| Krvavec toten..... | 62 |
| Lípa srdčitá..... | 64 |
| Přeslička rolní..... | 66 |
| Červenec | 70 |
| Růže šípková..... | 70 |
| Rdesno ptačí – truskavec..... | 73 |
| Řebříček obecný..... | 75 |
| Řepík lékařský..... | 78 |
| Srpen | 80 |
| Celík zlatobýl..... | 80 |



Divoké bylinky – Michaela Mathová

| | |
|-------------------------------------------|------------|
| Hloh obecný – plod..... | 82 |
| Zeměžluč lékařská..... | 82 |
| DIVOKÉ BYLINKY NA PODZIM..... | 84 |
| Září..... | 84 |
| Křen selský..... | 84 |
| Růže šípková – šípek | 87 |
| Říjen..... | 87 |
| Lopuch větší..... | 87 |
| Čekanka obecná..... | 90 |
| Kostival lékařský..... | 92 |
| RECEPTY..... | 95 |
| Jídlo s divokými bylinkami..... | 95 |
| Jarní polévka s bylinkami..... | 95 |
| Kopřivový špenát | 96 |
| Bršlicový špenát | 97 |
| Kopřivové pikantní kari s bramborami..... | 97 |
| Křenové chuťovky..... | 98 |
| Jemná křenová omáčka pro děti..... | 98 |
| Šípková omáčka..... | 99 |
| Pesto z bršlice..... | 100 |
| Pesto z česneku medvědího..... | 100 |
| Kapary z poupát pampelišky..... | 101 |
| Saláty..... | 102 |
| Jarní bylinkový salát..... | 102 |
| Salát z pampeliškových listů | 102 |



Divoké bylinky – Michaela Mathová

| | | |
|-------------------------------------------------------------|------------|------------|
| Francouzský salát s pampeliškou..... | 102 | |
| Nealko léčivé sirupy, limonáda, med, marmeláda | | 103 |
| Sedmikráskový sirup..... | 103 | |
| Sedmikráskový med..... | 104 | |
| Sirup z květů bezu..... | 105 | |
| Sirup z plodů bezu..... | 107 | |
| Jitrocelový sirup..... | 108 | |
| Popencový sirup..... | 109 | |
| Diviznový sirup..... | 109 | |
| Diviznová letní limonáda..... | 110 | |
| Šípková marmeláda..... | 110 | |
| Růžová voda..... | 111 | |
| Likéry, tinktury, víno..... | 112 | |
| Likér z plodů bezu..... | 112 | |
| Šípkový likér..... | 113 | |
| Tinktura z květů hlohu..... | 113 | |
| Tinktura z plodů hlohu..... | 114 | |
| Tinktura z vlašovičnicku..... | 114 | |
| Šípkové víno..... | 114 | |
| Octy a oleje..... | 115 | |
| Česnáčkový ocet..... | 115 | |
| Heřmánkový olej..... | 116 | |
| Janův olej (třezalkový) | 116 | |
| BYLINKOVÉ ČAJE..... | 117 | |
| ZÁVĚR..... | 121 | |

